

MONTE AMARO EXTREME E MILAZZO TRAIL

REGOLAMENTO DEFINITIVO 2026

Art. 1 – Organizzazione

Il CENTRO CONI VINI FANTINI di Fara San Martino, con la direzione tecnica dell'olimpionico Alberico Di Cecco, in collaborazione con il Comune di Fara San Martino e con il patrocinio del Parco Nazionale della Maiella, organizza la quinta edizione della Monte Amaro Extreme, una gara di trail running competitiva in regime di semi-autosufficienza con percorso in ambiente montano. L'evento comprende anche una distanza minore denominata MILAZZO Trail di 18km e 1200D+.

GARANZIE: l'evento è omologato dal Comitato Regionale OPES Abruzzo e con la gestione del presidio del tracciato a cura del CAI Sezione di Fara San Martino.

DATA di svolgimento: sabato 25 luglio 2026.

Art. 2 – Informazioni Generali

La Monte Amaro Extreme e la MILAZZO Trail si svolgono lungo i sentieri montani di ordinaria transitabilità H1, H7, H5, P nel Parco Nazionale della Majella, riconosciuto Geoparco UNESCO. Non vi sono passaggi single track o in cordata o su roccia a quattro appoggi.

Distanze:

MAE (29,5 km)

Dislivello positivo: 2400 metri

Regime: semi-autosufficienza

Partenza e arrivo: Piazza Municipio, Fara San Martino

Data: Sabato 26 luglio 2026, ore 7:00

Tempo massimo: 9 ore.

MILAZZO TRAIL (18km)

Dislivello positivo: 1200 metri

Regime: semi-autosufficienza

Partenza e arrivo: Piazza Municipio, Fara San Martino

Data: Sabato 26 luglio 2026, ore 8:00

Tempo massimo: 8 ore

CIRCUITI:

La gara assegna 2 punti **ITRA Points** e 12 punti **ITRA Mountain Points**.

È valutata da **UTMB** sia per la distanza più lunga **UTMB Index50** che per la minore **UTMB Index20**

Contatti e Informazioni

www.monteamaroextreme.it

Facebook: Monte Amaro Extreme – MAE

Info pernotta, ristorazione, festival della montagna e turismo:

turismo@comune.farasanmartino.ch.it

Telefono: 328 1794375

Art. 3 – Requisiti Fisici

Non sono richieste gare qualificanti, ma è consigliato aver partecipato ad altre sky race o trail in ambiente montano, considerando il notevole dislivello della competizione.

L'abbigliamento deve essere adeguato a temperature comprese tra -5°C e +30°C.

Art. 4 – Iscrizione

a) Requisiti di iscrizione

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni tesserati in Italia o all'estero, affiliati alla FIDAL, OPES o QUALUNQUE EPS ovvero possessori di Runcard, comunitari ed extracomunitari.

b) Modalità di iscrizione

È possibile iscriversi sui portali:

Race Result

<http://my.raceresult.com/392895/info>

Timingrun

<https://www.timingrun.it/EventiTR/pages/percorsi/dettaglio.php?event=762>

Le quote di iscrizione possono essere pagate esclusivamente tramite:

BONIFICO BANCARIO: nessuna commissione verrà richiesta dall'organizzazione; il bonifico andrà effettuato al C/c intestato a Di Lizio Riccardo avente IBAN: IT88J0760115500001075200608

PAYPAL: pagamento diretto tramite sistema e nessuna commissione verrà richiesta dall'organizzazione;

CREDIT CARD: pagamento diretto tramite sistema nessuna commissione verrà richiesta dall'organizzazione;

Per eventuali necessità è possibile contattare la **segreteria iscrizioni** telefonando o tramite whatsapp al n. 338 4431970

c) Quote di iscrizione

MAE 2400D+:

35€ fino 30 aprile

40€ dal 1° aprile al 31 maggio

50€ dal 1° giugno al 23 luglio

L'organizzazione si riserva di valutare iscrizioni successive dopo il termine del 23 luglio 2026, in questo caso la quota sarà di 65€.

La quota comprende:

Pettorale gara

Assistenza medica, tecnica e ristori lungo il percorso;

Pacco gara: bag 5kg pasta De Cecco, Maglia Termica maniche lunghe OXYBURN personalizzata;

Medaglia "Finisher"

Pasta party post gara

MILAZZOTrail

20€ fino al 31 maggio

25€ fino al 30 giugno

30€ fino al 23 luglio

L'organizzazione si riserva di valutare iscrizioni successive dopo il termine del 23 luglio 2026, in questo caso la quota sarà di 35€.

La quota comprende:

Pettorale gara

Assistenza medica, tecnica e ristoro lungo il percorso

Pacco gara: bag 5kg pasta De Cecco, t-shirt tecnica ufficiale dell'evento.

Medaglia "Finisher"

Pasta party post gara

d) Iscrizioni chiuse al raggiungimento dei 200 partecipanti alla MAE 2400D+

e) Rinuncia alla partecipazione

Le quote di iscrizione non sono rimborsabili in caso di mancata partecipazione ma verranno rinviate alla successiva edizione.

Non è consentito:

Lo scambio o la cessione del pettorale se mancano i requisiti di partecipazione.

f) Annullamento gara

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, l'Organizzazione si impegna a posticipare automaticamente tutte le quote all'anno successivo.

In caso di interruzione o annullamento della gara in corso per motivi atmosferici o altre ragioni indipendenti dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 5 – Invio della Certificazione Medica Agonistica

Atleti Italiani

Gli atleti italiani che si iscrivono autonomamente e richiedono la tessera individuale OPES, sono tenuti ad inviare copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica, valido al 26 luglio 2026, entro l'ultima data utile 19 luglio 2026 all'indirizzo: timingrun@gmail.com

Il mancato invio entro questa data comporterà la cancellazione dell'iscrizione senza alcun rimborso.

Atleti Italiani Residenti all'Estero

Gli atleti italiani residenti all'estero che non possono recarsi in Italia per il rilascio del certificato medico agonistico possono utilizzare un certificato medico emesso nel proprio Paese.

Il certificato deve essere inviato a timingrun@gmail.com entro il 19 luglio 2026 e dovrà essere valido al 26 luglio 2026.

Il mancato invio comporterà la cancellazione dell'iscrizione senza rimborso.

Atleti Stranieri

Gli atleti stranieri possono utilizzare un certificato medico emesso nel proprio Paese. Il certificato deve essere inviato a timingrun@gmail.com entro il 19 luglio 2026 e deve essere valido al 26 luglio 2026.

Il mancato invio comporterà la cancellazione dell'iscrizione senza rimborso.

Art. 6 – Ritiro Pettorale e Pacco Gara

Le operazioni di ritiro del pettorale e del pacco gara si svolgeranno:

Venerdì 25 luglio: dalle 18:00 alle 22:00

Sabato 26 luglio: dalle 6:00 alle 6:30 (per la MILAZZO Trail fino alle 7:30)

Luogo: Piazza Municipio, Fara San Martino.

Per ritirare il pettorale è obbligatorio:

Presentare un documento di identità valido (o una delega scritta con fotocopia anche in digitale del documento del delegante).

Aver pagato la quota di iscrizione nei termini indicati. Se la quota non è stata versata nei termini, sarà possibile comunque ritirare il pettorale, ma la quota sarà pari ad €65.

Art. 7 – Materiale Obbligatorio

Durante tutta la gara è obbligatorio avere al seguito:

Riserva idrica di almeno 1 litro.

Pettorale di gara ben visibile.

Telo termico o giacca a vento/mantellina antipioggia.

Cappello o bandana parasole.

Cellulare.

Fischietto d'emergenza.

Calzature adeguate per trail running.

Il materiale potrà essere indossato o riposto nello zaino di gara e sarà controllato all'ingresso in griglia di partenza.

Potranno essere effettuati controlli a sorpresa lungo il percorso.

Consigliato: Tazza, bicchiere o borraccia (non saranno disponibili bicchieri ai ristori).

Bastoncini da trail running.

Art. 8 – Tempo Massimo, Cancelli Orari e Ritiri

Il tempo massimo per completare la gara è di 9 ore (entro le 16:00 del 26 luglio 2026).

Cancelli orari:

Ingresso sentiero H7 (11° km): passaggio entro le 10:45 (3h45').

Chi arriva oltre l'orario sarà deviato verso il ritorno a valle, ma potrà continuare la corsa fuori classifica.

Chi si ritira deve comunicarlo via SMS al numero indicato sul pettorale e informare un commissario di gara.

Art. 9 –Dislocazione ristori

Fonte Milazzo (9° km)

Monte Amaro (15° km)

Fonte Milazzo (21° km)

Dislocazione assistenza:

Bocca dei Valloni (5° km)

Ara del Tasso (6° km)

Monte Amaro (15° km)

Dislocazione fontane:

Colle Marino (1° km)

Milazzo (9° km)

Vatarelle (27° km)

Accesso ristori riservato ai concorrenti con pettorale visibile.

Art. 10 – Partenze

Partenza MAE 29km 2400D+

I concorrenti devono presentarsi in Piazza Municipio, Fara San Martino entro le 6:30 di sabato 26 luglio 2026.

La partenza è fissata alle **ore 7:00**.

Partenza MILAZZO Trail 18km 1200D+

I concorrenti devono presentarsi in Piazza Municipio, Fara San Martino entro le 7:30 di sabato 26 luglio 2026.

La partenza è fissata alle **ore 8:00**.

Art. 11 – Percorso

Il percorso è classificato come:

EE – Itinerario per escursionisti esperti.

Si tratta di un itinerario che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi.

Tracciati:

Piazza Municipio

Via Nazionale

Gole di San Martino

Sentiero H1

Sentiero H7

Sentiero H5

Sentiero P

Sentiero H1

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno comunicati sul sito della gara, subito prima della partenza o, al più tardi, ai punti di cancello.

Tali modifiche non avranno ripercussioni sulla classifica e premiazione finale.

I concorrenti devono rispettare il percorso di gara segnalato ed evitare di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato.

Allontanarsi dal percorso ufficiale comporta la squalifica e avverrà a esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 12 – Assicurazione

La gara è omologata e coperta da assicurazione OPES.

Art. 13 – Sicurezza e Controllo

Sul percorso saranno presenti:

Commissari di gara

Personale del soccorso alpino in costante contatto con la direzione gara

Organizzatori del CAI – Sezione di Fara San Martino

In zona partenza/arrivo sarà presente un'ambulanza con personale medico e paramedico.

I commissari di gara monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio.

Il rifiuto di sottoporsi ai controlli comporterà la squalifica immediata.

Art. 14 – Ambiente

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi protetti. I concorrenti dovranno:

Rispettare l'ambiente montano

Non disperdere rifiuti

Non raccogliere fiori

Non disturbare la fauna

Chiunque venga sorpreso ad abbandonare rifiuti sarà squalificato e potrà essere sanzionato secondo i regolamenti del Parco.

Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri.

Ogni concorrente dovrà portare una borraccia da riempire ai ristori.

Art. 15 – Condizioni Meteo Avverse

In caso di condizioni meteo estreme (nebbia fitta, bufere di neve, temporali, vento forte), l'organizzazione, insieme ai commissari di gara, potrà modificare il percorso per garantire la sicurezza dei partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti senza ripercussioni sulla classifica e premiazioni.

Se le condizioni meteorologiche dovessero mettere a rischio l'incolumità di atleti, volontari o soccorritori, la gara potrà essere sospesa o annullata.

Art. 16 – Squalifiche, Penalità e Ricorsi

La **squalifica** immediata con ritiro del pettorale è prevista nei seguenti casi:

Mancato passaggio da un punto di controllo

Taglio volontario del percorso

Abbandono di rifiuti

Rifiuto di soccorrere un concorrente in difficoltà

Insulti o minacce a organizzatori o volontari

Utilizzo di mezzi di trasporto in gara

Rifiuto di sottoporsi ai controlli sanitari o al controllo del materiale obbligatorio

Penalità

1 ora di penalità per mancanza di giacca a vento o contenitore per 1 litro di liquidi

30 minuti di penalità per mancata esposizione del pettorale

Le penalizzazioni potranno essere applicate subito oppure a fine gara.

Ricorsi

Un concorrente può presentare ricorso contro una squalifica o penalità.

Il ricorso deve essere presentato per iscritto alla direzione gara entro 30 minuti dal termine della gara

o alla pubblicazione dei risultati.

Il ricorso prevede il versamento di una cauzione di 100€.

I GIUDICI OPES valuteranno il ricorso e daranno una risposta nei tempi necessari.

La decisione sarà definitiva e inappellabile.

Art. 17 – Premiazioni

Premiazioni MAE 29km 2400D+

Saranno premiati il primo uomo e la prima donna assoluti al passaggio sul Monte Amaro con:

Premio in natura

Bag 10kg di pasta De Cecco

Questi premi sono cumulabili con la premiazione finale.

Premi Assoluti

Verranno assegnati premi in natura ai primi **5 uomini e alle prime 5 donne assoluti**:

1° posto: valore 100€ + bag 25kg pasta De Cecco

2° posto: valore 70€ + bag 20kg pasta De Cecco

3° posto: valore 50€ + bag 15kg pasta De Cecco

4° posto: bag 15kg pasta De Cecco

5° posto: bag 12kg pasta De Cecco

Premi di Categoria

Verranno premiati i **primi 3 di ciascuna categoria maschile e femminile**:

18-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65 e oltre

I premi consistono in prodotti locali e premi in natura, così distribuiti:

1° posto: bag 12kg pasta De Cecco

2° posto: bag 10kg pasta De Cecco

3° posto: bag 8kg pasta De Cecco

4° posto: bag 5kg pasta De Cecco

5° posto: bag 5kg pasta De Cecco

Premiazioni MILAZZO Trail 18km 1200D+

Premi Assoluti

Verranno assegnati premi in natura ai primi **5 uomini e alle prime 5 donne assoluti**:

1° posto: bag 25kg pasta De Cecco

2° posto: bag 20kg pasta De Cecco

3° posto: bag 15kg pasta De Cecco

4° posto: bag 12kg pasta De Cecco

5° posto: bag 10kg pasta De Cecco

Premi di Categoria (18-34 35-39 40-44 45-49 50-54 55-59 60-64 65 e oltre)

Verranno premiati i **primi 3 di ciascuna categoria maschile e femminile** con premi in natura:

A ciascun concorrente che completerà la prova entro il tempo massimo sarà consegnata all'arrivo la medaglia "Finisher" (le medaglie saranno distinte per i finisher della MAE2400D+ e per i finisher della MI-TRA1200D+).

Consegna Premi

Le premiazioni si svolgeranno sabato 26 luglio 2026 alle ore 15:30 presso la Piazza Municipio di Fara San Martino.

I premi non verranno spediti né consegnati in anticipo per alcun motivo.

Art. 18 – Diritti di Immagine

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano durante la partecipazione.

Art. 19 – Dichiarazione di Responsabilità

La volontaria iscrizione e la partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del regolamento e delle eventuali modifiche apportate.

Quanto non menzionato in questo documento si rifà al regolamento OPES.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivanti.